

Asociación de Alérgicos a la Picadura de Himenópteros (Abejas y Avispas)

ADAPHI



www.scaic.org/adaphi.htm
Email: adaphi@gmail.com

¿QUÉ ES ADAPHI?

La Asociación de Alérgicos a las Picaduras de Himenópteros es una entidad sin ánimo de lucro que surgió por iniciativa de un grupo de pacientes.

Cada año, en España, más de 2.000 personas se consultan por reacciones alérgicas tras picaduras. Muchos afectados padecen alteraciones en su calidad de vida por miedo a futuras picaduras y tienen la impresión de estar solos y de padecer una situación rara o excepcional.

Sigue ocurriendo que personas que han padecido esta alergia no han sido diagnosticadas ni reciben el tratamiento adecuado: a veces el personal sanitario desconoce que estas reacciones por picadura tienen un diagnóstico especializado y desconocen las graves consecuencias de no ser tratado y sobretodo que existe un tratamiento muy eficaz.

El diagnóstico se realiza con unas sencillas pruebas de alergia y el tratamiento, con una vacuna que tiene una eficacia superior al 90%.

ADAPHI quiere ser un enlace entre las personas alérgicas, la comunidad médica, los apicultores y la administración.

La asociación no es un centro médico, no diagnostica ninguna alergia, pero ayuda en lo posible a dar a conocer esta alergia a la sociedad (afectados, personal sanitario, población en general).

OBJETIVOS DE LA ASOCIACIÓN:

Informar acerca de las unidades de alergia existentes.

Garantizar que los médicos que puedan atender un afectado lo remitan a un alergólogo y que sepan que existe un tratamiento de desensibilización.

Organizar conferencias informativas con expertos.

Formar a los pacientes para saber actuar en caso de picadura.

Que se sepa distinguir entre los diferentes himenópteros (abejas de avispas) y conocer las situaciones de riesgo.

Organizar encuentros de alérgicos para intercambiar experiencias y ayudarse entre ellos.

Y sobre todo:

Conseguir mejorar la atención a las personas alérgicas.

Para asociarse a ADAPHI pueden contactar con nosotros:

- E mail: adaphi@gmail.com
- Enviando este folleto a:

ADAPHI

LAS REACCIONES ALÉRGICAS POR PICADURAS

¿Cómo se produce la alergia?: Las personas alérgicas desarrollan anticuerpos de la clase IgE contra el veneno de abejas o avispas. En posteriores picaduras la respuesta alérgica produce síntomas.

¿Qué síntomas produce?: Las reacciones alérgicas a picaduras de abejas o avispa suelen ser de dos tipos:

- **Reacciones locales:** Inflamación alrededor de la picadura (más de 10 cm de diámetro) y dolor, persistentes más de 24 horas.
- **Reacciones generales** (2% de la población): picor, erupción cutánea generalizada, hinchazones, dificultad respiratoria, mareo intenso o pérdida de conocimiento. En los casos más graves esta reacción anafiláctica puede causar la muerte (1-5 muertes/10 millones de personas /año), ¡y con sólo una picadura!.

RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE CON ALERGIA AL VENENO DE HIMENÓPTEROS

Los insectos pican al sentirse amenazados. Evite:

- La proximidad de colmenas o nidos.
- Realizar aspavientos si se acercan.

Su agresividad aumenta con el calor y al defender sus nidos. Son atraídos por comida o bebida dulce, perfumes y olores fuertes. Sea prudente al:

- Comer al aire libre.
- Manipular contenedores de basuras.
- Realizar actividades de jardinería.
- Ir descalzo/a o con sandalias.
- Usar colonias, perfumes, ambientadores, etc.
- Llevar ropas holgadas y de colores vivos.

- Dejar la ropa al aire libre (sacúdala antes de usarla).
- Antes de conducir un vehículo asegúrese de que no hay insectos en el mismo. Lleve las ventanillas cerradas.

En caso de una picadura por abeja o avispa:

- Incluso sin ser alérgico, se recomienda no permanecer en la zona, ya que las feromonas de alarma liberadas durante el ataque podrían inducir nuevas picaduras.
- Retire inmediatamente el aguijón (abejas).
- Si es alérgico conocido use la medicación que le haya indicado su alergólogo y acuda o llame al médico o servicio de URGENCIAS más cercano.

EL TRATAMIENTO

- **INMEDIATO:** En reacciones graves con **ADRENALINA autoinyectable**. Retrasar su uso utilizando otros fármacos (corticoides, antihistamínicos) puede provocar la muerte del paciente.



- **PREVENTIVO:** mediante **INMUNOTERAPIA específica**, único tratamiento capaz de bloquear los síntomas en caso de nuevas picaduras.

Más información en:

www.seaic.es
www.scaic.org/adaphi.htm

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN DE SOCIOS

Apellidos

Nombre NIF

Domicilio

Población C.P.

Provincia Tel.

E-mail

Fecha de nacimiento

APORTACIÓN ANUAL 20 €

DOMICILIACIÓN BANCARIA

Les agradeceré que domicilien los recibos anuales de la Asociación de Alérgicos a las Picaduras de Himenópteros en mi cuenta.

Nombre del Titular

Banco o Caja

Oficina

CCC

Firma

Fecha